Planning de la salle parquet ("Multisport") : Saison 2023-2024

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h	22h30	23h
Lundi			Gym douce 9h45-10h45								Cousteau 13h30 - 16h30						Danse 17h00 - 20h00												
Mardi			St Cyr Ste Julitte 9h30-11h30								St Cyr Ste Julitte 13h30-15h45								Tennis de table 17h45-20h45										
Mercredi																				Famille rurale (gym) 18h - 20h10				Tennis de Table 20h15-22h00					
Jeudi	Dauphins 9h00-11h00					Cousteau 11h00-12h00					Cousteau 13h30 - 16h30										Running renf muscu 18h15 - 20h15								
Vendredi		Gym douce 9h15-10h15			Gym douce 10h30-11h30						Cousteau 13h30 - 16h30						Tennis 16h30-17h45		Tennis de table 17h45-19h15					Tennis de table 20h15-01h00					
Samedi			Running Eveil Athlé 9h30 - 12h00								Tennis de table (selon calendrier champ.) 13h30-16h30																		
Dimanche																													

Planning de la salle "Omnisports" : Saison 2023-2024

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h	22h30	23h
Lundi	Cousteau 9h00-12h00										St Cyr Ste Julitte 13h30 - 16h30						Tennis 16h30-20h30												
Mardi	Tennis 9h00-12h00										Cousteau 13h30 - 16h30						Tennis 16h30 - 23h00												
Mercredi			Football (sauf vacances scolaires tennis) janvier fevrier uniquement 9h30 - 12h00								Tennis 13h30 - 17h00								Badminton 17h30-19h00			Tennis 19h-20h		Badminton 20h15-23h00					
Jeudi	Dauphins 9h00-11h00										St Cyr Ste Julitte 13h30 - 16h30						Tennis 16h30 - 20h15								Basket 20h30 -23h00				
Vendredi	Tennis 9h00-12h00										Cousteau 13h30 - 16h30						Tennis 16h30 - 21h30												
Samedi	Tennis 9h-23h																												
Dimanche	Tennis 9h-23h																												

Planning de la salle "Tennis" : Saison 2023-2024

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h	22h30	23h
Lundi	Tennis 9h-23h																												
Mardi	Tennis 9h-23h																												
Mercredi	Tennis 9h-23h																												
Jeudi	Tennis 9h-23h																												
Vendredi	Tennis 9h-23h																												
Samedi	Tennis 9h-23h																												
Dimanche	Tennis 9h-23h																												

Date : 01/09/2023

Edité le 30 novembre 2023